

## RESSOURCES POUR LES ENFANTS

***Vos enfants sont aussi en mode télétravail? Voici quelques ressources utiles.***

En tant que parent, vous savez qu'il est parfois difficile de nourrir le désir d'apprendre des enfants, même en temps normal. Et maintenant que les écoles de partout au pays ont fermé leurs portes pour contribuer à freiner la propagation de la COVID-19, motiver nos petits peut sembler une tâche herculéenne.

Il n'y a pas de solutions miracles. Mais si vous êtes en quête de ressources qui aideront vos enfants à apprendre pendant que vous travaillez de la maison, voici quelques conseils.

### Regardez les choses d'un autre angle

Comment prendre soin de vous-même tout en conciliant votre charge de travail et votre nouveau rôle de pédagogue?

#### ***Soyez compréhensif***

Vous êtes tous les deux devant l'inconnu. Vous devez donc agir en douceur avec l'enfant, qui doit apprivoiser une nouvelle forme d'apprentissage, mais aussi faire preuve de clémence envers vous-même. Personne ne s'attend à ce que vous vous transformiez en professeur en criant lapin. Le temps que vous vous ajustiez l'un et l'autre à votre nouvelle réalité, assurez-vous simplement que votre « élève » reste motivé et soucieux d'apprendre.

#### ***Soyez flexible***

Vous devrez repenser votre gestion du temps. Par exemple, pourquoi ne pas transformer le dîner en moment d'apprentissage précieux? Vous n'êtes pas le seul parent à la maison? Vous pouvez vous occuper de l'enfant à tour de rôle, en divisant la tâche par plages ou journées.

#### ***Planifiez l'apprentissage***

Forcément, vous serez interrompu à quelques reprises. C'est pourquoi il peut être bon de prévoir à votre horaire des moments où vous vous consacrerez pleinement aux besoins de votre enfant.

#### ***Ajustez-vous en cours de route***

Faire preuve de souplesse, c'est aussi reconnaître que certaines façons de faire peuvent cesser de fonctionner avec le temps. À ce chapitre, le temps d'écran est un enjeu important : vous réaliserez peut-être qu'en assouplissant les règles, la situation sera plus facile à gérer pour tout le monde. Vous pourriez aussi vous rendre compte que votre enfant a besoin de plus d'attention que vous le pensiez.

Corriger le tir au jour le jour vous aidera à traverser le mieux possible ces temps incertains.

## Gérez l'apprentissage de votre enfant

Chaque enfant est unique, mais certaines stratégies vous aideront à trouver un juste milieu entre les besoins d'apprentissage du vôtre et vos responsabilités professionnelles.

### ***Adoptez une routine***

Respectez autant que possible le train-train matinal de votre enfant pour créer une impression de normalité. Assurez-vous chaque jour qu'il déjeune et s'habille. En maintenant des habitudes, vous lui rappellerez que vous continuez à travailler vous aussi. Au besoin, expliquez-lui que même si les choses se passent un peu différemment, vous êtes toujours au boulot.

### ***Planifiez vos horaires respectifs***

Votre enfant respecte un horaire à l'école, alors en imposer un à la maison est une bonne façon de lui faire comprendre qu'il n'est pas totalement en vacances. Tenez compte de son âge. S'il est assez vieux, laissez-le prévoir son emploi du temps, sinon, créez avec lui un plan qui tient compte de ses champs d'intérêt et de son style d'apprentissage.

Mettre un horaire en place, c'est aussi établir des attentes. Vous pouvez vous en servir pour fixer le temps d'écran alloué, et y intégrer les échéances qu'avait prévues l'école. En plus, si l'enfant est assez vieux, le fait de structurer ses journées lui permettra d'attendre que vous soyez libre avant de vous poser des questions.

### ***Réservez un espace pour l'apprentissage***

Votre enfant n'est pas différent d'un nouveau télétravailleur : s'il compte sur un espace d'apprentissage bien équipé, il arrivera plus facilement à se consacrer à des activités plus scolaires.

### ***Valorisez l'autonomie***

N'oubliez pas que tout le monde doit s'ajuster au confinement. En laissant de la latitude à votre enfant, surtout s'il est assez vieux, vous lui donnerez l'impression d'avoir un certain contrôle sur sa vie – et vous lui ferez vivre une expérience d'apprentissage importante. Par exemple, en préparant lui-même ses repas, il développera de précieuses habiletés fondamentales. Durant cette période, permettez-lui aussi d'apprendre et de résoudre des problèmes de manière autonome. En ayant des attentes moins strictes et en laissant votre enfant explorer ses passions, vous pourriez bien stimuler chez lui une curiosité qui lui servira sa vie durant.

## **Suivez le programme**

Inspirez-vous des enseignants de votre enfant. Assurez-vous qu'il fasse les devoirs qui lui avaient été assignés, et utilisez les ressources que ces profs vous ont fournies ou auxquelles les élèves ont accès.

Vous pouvez également trouver en ligne les résultats attendus de la plupart des programmes provinciaux (cherchez : « programme scolaire de [nombre] année [province] »). Il ne s'agit pas de les respecter à la lettre, mais de vous en servir pour créer de nouvelles activités d'apprentissage.

## **Bougez**

Pour qu'un enfant dépense son trop-plein d'énergie, il doit bouger. Si c'est possible et sécuritaire, encouragez-le à mettre le nez dehors et à explorer. Sortir n'est pas une option? On trouve en ligne des cours de conditionnement physique destinés aux plus jeunes, comme les séances de danse offertes sur Instagram par le [Studio de danse 118](#).

## **Ressources**

Vous arrivez sans doute à passer toute la journée devant votre ordinateur, mais n'oubliez pas que votre enfant, surtout s'il est assez jeune, ne peut pas rester assis aussi longtemps à faire des travaux scolaires. Le secret : des périodes de travail brèves, mais productives.

Vous devez donc prévoir toute une gamme d'activités pour l'occuper. Dans le contexte actuel, [l'apprentissage autonome](#) (en anglais seulement) est assurément un concept pertinent : en offrant à votre enfant toutes sortes d'occasions de découvrir quelque chose de nouveau ou d'explorer ses passions, vous nourrirez sa soif d'apprendre tout en tirant le meilleur parti de la situation.

Vous pouvez par exemple sortir des sentiers battus en lui proposant de cuisiner : il apprendra à maîtriser les fractions et à suivre les instructions, et ça lui vaudra une récompense appétissante. Vous voulez qu'il développe d'autres habiletés? Invitez-le à bricoler, à explorer son environnement extérieur ou à créer une bande dessinée.

Vous trouverez d'ailleurs en ligne plusieurs ressources conçues pour entretenir le désir d'apprendre de votre enfant. En voici quelques-unes.

- Vérifiez les ressources gratuites offertes par votre bibliothèque locale.
- Consultez les groupes de parents sur Facebook : ces communautés partagent souvent des idées.
- Jetez un œil à cette [liste de ressources](#) préparée par la Commission scolaire des Laurentides, qui regorge d'activités.
- Rendez-vous sur le site [Learn at Home de Scholastic](#) (en anglais seulement), qui propose chaque semaine des ressources gratuites pour divers niveaux.

- [Tech for Learners](#) (en anglais seulement) dresse une liste interrogeable de produits et services offerts par des entreprises spécialisées en technologies pédagogiques.
- La page [YouTube Learning](#) (en anglais seulement) regroupe au même endroit les ressources pédagogiques offertes sur la plateforme
- Plusieurs entreprises ont décidé d'offrir gratuitement aux étudiants des ressources pour lesquelles il faut habituellement payer. C'est le cas d'[Audible](#) et d'[Adobe Creative Cloud](#).
- De plus, bon nombre d'entreprises médiatiques du pays proposent des ressources aux enfants. En voici quelques-unes.
  - Les familles peuvent maintenant accéder gratuitement à [curio.ca](#), la plateforme de diffusion éducative de Radio-Canada.
  - Le site Web de l'[Office national du film du Canada](#) propose une section Éducation regroupant des plans de leçon et une sélection de films pour les élèves plus vieux.
  - Vérifiez également quelles ressources offrent les stations de télévision provinciales pour enfants comme [TVOKids](#) (en anglais seulement) et [TFO](#) (Ontario), [Télé-Québec Coucou](#) et [Knowledge: Kids](#) (en anglais seulement) (Colombie-Britannique).

Et c'est sans compter tout le contenu gratuit qui peut divertir votre enfant. Des exemples?

- Des auteurs et illustrateurs de livres jeunesse [partagent leurs œuvres en ligne](#) (en anglais seulement).
- Le [zoo de Cincinnati](#) (en anglais seulement) publie des vidéos de ses animaux, et accompagne chacun d'une activité pédagogique.
- Les [LUNCH DOODLES de Mo Willems](#) (en anglais seulement) invitent les enfants à dessiner en compagnie de cet auteur et illustrateur.
- Sur la page Facebook du [Festival de littérature jeunesse de Montréal](#), vous trouverez des vidéos parfaites pour l'heure du conte.